

# 2024年11月 NPO法人うえだミックススポーツクラブカレンダー

TEL0268-71-5392 (平日9時~17時営業)

月曜日 (活動時間)		火曜日 (活動時間)		水曜日 (活動時間)		木曜日 (活動時間)		金曜日 (活動時間)		土曜日 (活動時間)		日曜日				
ガチダイエット (19:30~21:00)				シニア教室 (9:30~11:00)		テニスクラブ (10:00~12:30)		金ヨガ (19:00~20:00)		スロージョギング® (7:30~8:30)						
				楽椅子教室 (9:30~10:30)		からだ調整教室 (10:15~11:30)		エンジョイバスケ (19:00~21:00)		ゆるチャリ倶楽部 (9:30~11:30)						
				男ヨガ (19:40~20:40)		午後ヨガ (13:30~14:30)										
						スキルアップバスケ (19:00~21:00)										
<b>11/3(文化の日)は塩田平クリーンウォーク</b> 朝7時~8時うえだミックススポーツクラブにゴミを拾って集合! 街がきれいになったらいいな!と思う方ならどなたでも。 行き帰りは歩いて健康に!たくさんのご参加お待ちしております。				<b>【からだ調整教室終了のお知らせ】</b> 今月をもちまして終了になります。 ご参加いただきありがとうございました。21日が最後の教室になります。ご参加ください!				1		2		3				
								金ヨガ		塩田公民館		スロージョギング®		塩田公民館		【クリーンウォーク】
								エンジョイジュニアバスケ		塩田西小						(文化の日)
4		5		6		7		8		9		10				
(休日)				シニア教室		テニスクラブ		金ヨガ		ゆるチャリ倶楽部		クラブ事務所				
				楽椅子		午後ヨガ		エンジョイジュニアバスケ								
				男ヨガ		スキルアップジュニアバスケ		丸子総合体育館								
11		12		13		14		15		16		17				
				<del>シニア教室</del>		テニスクラブ		<del>金ヨガ</del>		スロージョギング®		塩田公民館				
				休講		自然運動公園屋内テニス		休講								
				<del>楽椅子</del>		休講		エンジョイジュニアバスケ		塩田西小						
				男ヨガ		スキルアップジュニアバスケ		丸子総合体育館								
18		19		20		21		22		23		24				
ガチダイエット①		塩田公民館		シニア教室		テニスクラブ		金ヨガ								
				楽椅子		からだ調整教室		エンジョイジュニアバスケ		塩田西小		(勤労感謝の日)				
				<del>男ヨガ</del>		休講		午後ヨガ		塩田公民館						
						スキルアップジュニアバスケ		丸子総合体育館								
25		26		27		28		29		30						
ガチダイエット②		塩田公民館		<del>シニア教室</del>		テニスクラブ		金ヨガ		塩田公民館						
				休講		自然運動公園屋内テニス		休講								
				<del>楽椅子</del>		休講		エンジョイジュニアバスケ		丸子総合体育館						
				男ヨガ		スキルアップジュニアバスケ		丸子総合体育館								