

# 2025年4月 NPO法人うえだミックススポーツクラブカレンダー

TEL0268-71-5392 (平日9時~17時営業)

月曜日 (活動時間)		火曜日 (活動時間)		水曜日 (活動時間)		木曜日 (活動時間)		金曜日 (活動時間)		土曜日 (活動時間)		日曜日
				シニア教室 (9:30~11:00)		テニスクラブ (10:00~12:30)		金ヨガ (19:00~20:00)		スロージョギング® (7:30~8:30)		
				楽椅子教室 (9:30~10:30)		午後ヨガ (13:30~14:30)		エンジョイバスケ (19:00~21:00)		ゆるチャリ倶楽部 (9:30~11:30)		
				★ヨギーニ (11:00~12:00)		スキルアップバスケ (19:00~21:00)				運動あそび教室幼児 (9:00~10:00)		
				男ヨガ (19:40~20:40)						運動あそび教室児童 (10:20~11:30)		
				2		3		4		5		6
		シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	<del>金ヨガ</del>	休講	スロージョギング®	塩田公民館			
		楽椅子	塩田公民館	<del>午後ヨガ</del>	休講	エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小					
		ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園							
		男ヨガ	塩田公民館									
7		8		9		10		11		12		13
		シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館	ゆるチャリ倶楽部	クラブ事務所			
		楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小					
		ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園							
		男ヨガ	休講									
14		15		16		17		18		19		20
		シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館	運動あそび	自然運動公園			
		楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小					
		ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園							
		男ヨガ	塩田公民館									
21		22		23		24		25		26		27
		シニア教室	塩田公民館	テニスクラブ	自然運動公園屋 内テニス	金ヨガ	塩田公民館					
		楽椅子	塩田公民館	午後ヨガ	塩田公民館	エンジョイ ジュニアバスケ	塩田西小					
		ヨギーニ	塩田公民館	スキルアップ ジュニアバスケ	自然運動公園							
		男ヨガ	塩田公民館									
28		29		30								
		シニア教室	塩田公民館									
		(昭和の日)	楽椅子	塩田公民館								
			ヨギーニ	塩田公民館								
			男ヨガ	塩田公民館								

**4月** April

**4月入会キャンペーン**  
ミックスの仲間になりませんか?  
**入会金1,000円OFF**  
**2,000円→1,000円に**

**新講座ご紹介【ヨギーニ】**  
日常的に続けられるストレッチや筋トレ  
内容で活動しています。  
身体がのびた！汗がかけて気持ちがいい！  
自分だけの身体時間を作ってみませんか？